

LA DANSE

HIP-HOP

Travail d'interprétation et perfectionnement en vue de mettre en scène tous types de pièces chorégraphiques.

MERCREDI : 14h45 à 15h45 · 11/12 ans
TARIF : Chaville / GPSO : 201€ • Extérieurs : 241€

MERCREDI : 15h45 à 17h00 · 13/15 ans
TARIF : Chaville / GPSO : 259€ • Extérieurs : 298€

MERCREDI : 17h00 à 18h30 · 15/18 ans
TARIF : Chaville / GPSO : 280€ • Extérieurs : 322€

ANIMATION : C. Mvondo
LIEU : Salle Expression MJC

DANSE CONTEMPORAINE

Technique et création. Une danse ouverte et créative, qui se nourrit des expériences et de la personnalité de chacun des danseurs, s'inspire d'autres formes d'art et d'autres cultures. Expérimenter ses sensations, le temps, l'espace, le poids et l'énergie.

MERCREDI : 16h30 à 17h45 · 9/11 ans
ANIMATION : REC
LIEU : Salle Expression MJC
TARIF : Chaville / GPSO : 259€ • Extérieurs : 298€

DANSE MODERNE

Découvrir le corps, développer sa créativité, son expressivité, sa sensibilité. Les pas de base sont explorés dans tous les sens et sur tous les rythmes.

MERCREDI : 17h45 à 19h00 · 11/15 ans
ANIMATION : J. Aumaitre
LIEU : Salle Expression MJC
TARIF : Chaville / GPSO : 259€ • Extérieurs : 298€

AFRO HOUSE

Un savant mélange entre la musique house et la musique africaine. Mouvements de danse africaine sur un rythme soutenu.

VENDREDI : 19h00 à 20h00 · 15 ans et +
ANIMATION : S. Keita
LIEU : Salle Expression MJC
TARIF : Chaville / GPSO : 172€ • Extérieurs : 206€

L'ART DRAMATIQUE

THÉÂTRE

Travail du corps à travers un échauffement ludique. Exercices développant la concentration, la disponibilité, l'imaginaire. Improvisation, travail sur textes, notions de mise en scène. Spectacle au programme.

LUNDI : 17h45 à 19h00 · 13/14 ans
LUNDI : 18h00 à 19h15 · 11/12 ans
LUNDI : 19h00 à 20h15 · 15 et +
MERCREDI : 15h45 à 17h00 · 11/12 ans
SAMEDI : 13h45 à 15h00 · 13/14 ans
SAMEDI : 15h00 à 16h15 · 10/12 ans
TARIF : Chaville / GPSO : 259€ • Extérieurs : 311€

ANIMATION : A. Raingard / D. Barot / REC
LIEU : Salle Activités MJC / Le CAF

ARTS CRÉATIFS

STYLISME ET CRÉATIONS TEXTILES

Créations de pièces uniques, qui vous ressemblent, grâce notamment à la customisation, la broderie et le dessin.

Acquisition des méthodes de couture et d'embellissement à travers des projets évolutifs.
MERCREDI : 17h00 à 18h30 · 11/15 ans
ANIMATION : C. Barberi
LIEU : Salle Arts plastiques MJC
TARIF : Chaville / GPSO : 267€ • Extérieurs : 307€

SCULPTURE / MODELAGE

Découvrir différentes matières (terre, plâtre), apprendre à coordonner ses gestes, choisir les bons outils pour apprendre à fabriquer, créer.

MERCREDI : 10h00 à 11h15 · 9/11 ans
ANIMATION : A. Jamault
LIEU : Salle Bricolage MJC
TARIF : Chaville / GPSO : 242€ • Extérieurs : 290€

ATELIER STREET ART

Les participants seront initiés à l'univers du street art et mettront en application les différentes techniques de ce domaine : apprentissage des techniques de base, études des différents styles, initiation au lettrage, pratiques de divers outils , (pochoirs, marqueurs, collage, bombes de peinture).

SAMEDI : 13h30 à 15h00 · 8/12ans
ANIMATION : A. Jamault
LIEU : Salle Arts Plastiques MJC
TARIF : Chaville / GPSO : 267€ • Extérieurs : 307€

SAVANTS FOUS

Bienvenue dans le laboratoire des savants fous, pour vivre des expériences amusantes. Des thèmes aussi variés que la chimie, la biologie, l'astronomie, la physique ou encore le corps humain n'auront plus de secret pour vous.

MERCREDI : 17h00 à 18h00 · 9/11 ans
ANIMATION : Savants Fous
LIEU : Salle Arts plastiques MJC
TARIF : Chaville / GPSO : 330€ • Extérieurs : 396€

COURT MÉTRAGES ANIMÉS

Cet atelier propose d'aborder la création de courts métrages animés en différentes techniques de conception, réalisation et montage (audio, vidéo).

MERCREDI : 14h45 à 16h00 · 11/14 ans
ANIMATION : C. Proudhon
LIEU : Salle Multimédia
TARIF : Chaville / GPSO : 250€ • Extérieurs : 300€

ARTS PLASTIQUES

Dessiner, peindre, découper, assembler, coller : pratiquer les arts plastiques en se faisant plaisir avec les couleurs tout en découvrant différentes techniques (peinture, pastels, crayons, encre...).

SAMEDI : 11h30 à 12h30 · 9/12ans
ANIMATION : E. Ghertman
LIEU : Salle Arts plastiques MJC
TARIF : Chaville / GPSO : 201€ • Extérieurs : 241€

LA MUSIQUE

PRATIQUES COLLECTIVES

Instrument au choix : guitare, basse, piano/clavier, chant et batterie. Atelier d'1 heure. A partir de 11 ans.

Tous niveaux
► BATTERIE
LUNDI : 18h30 • MARDI : 19h00 • JEUDI : 18h00
► GUITARE/BASSE
MARDI : 18h00
MERCREDI : 14h45 • 15h45 • 16h45
► PIANO/CLAVIER
MERCREDI : 14h45 • 15h45 • 16h45
► CHANT
MARDI : 18h00 • JEUDI : 19h00
ANIMATION : S. Thomas / M. Terroy / G. Revillod / P. Gauthe / Kshoo / S.Rime
LIEU : Studios MJC
TARIF : Chaville / GPSO : 412€ • Extérieurs : 494€
Les horaires pourront être réaménagés au mois de septembre pour constituer des groupes homogènes.

ATELIER DE GROUPE ADOS

Vous souhaitez faire partie d'un groupe, faire des concerts, découvrir le jeu en groupe. Chaque semaine, un atelier d'une heure vous permet de répéter, accompagné par un intervenant.

LUNDI : 18h30 à 19h30
MERCREDI : 17h00 à 18h00
MERCREDI : 19h00 à 20h00
LIEU : Studios MJC
ANIMATION : S. Thomas / Kshoo / P. Gauthe
TARIF : Chaville / GPSO : 310€ • Extérieurs : 372€
ATELIER DE GROUPE + ATELIER D'INSTRUMENT : Chaville / GPSO : 182€ • Extérieurs : 222€ + prix atelier instrument.

ATELIER MAO

Apprendre à créer de la musique en utilisant l'outil informatique.

MARDI : 19h00 à 20h00
ANIMATION : G. Revillod
LIEU : Studios MJC
TARIF : Chaville / GPSO : 310€ • Extérieurs : 372€

ATELIER INDIVIDUEL

Pour perfectionner sa technique instrumentale ou vocale : guitare, basse, batterie, piano/clavier ou chant. Atelier de 30mn.

► BATTERIE OU GUITARE
LUNDI : 19h30 • 20h00
MERCREDI : 12h15 • 18h00 • 18h30 • 20h00
► BATTERIE
JEUDI : 19h00 • 19h30 • 20h00 • 20h30
► PIANO/CLAVIER
MERCREDI : 12h15 • 18h00 • 18h30 • 19h00 • 19h30
JEUDI : 18h00 • 18h30 • 19h00 • 19h30
► CHANT
MARDI : 17h30 • 19h00 • 19h30
MERCREDI : 18h00 • 18h30 • 19h00 • 19h30
JEUDI : 18h00 • 18h30 • 20h00 • 20h30
ANIMATION : Kshoo / S. Thomas / M. Terroy / G. Revillod / P. Gauthe / S.Rime
LIEU : Studios MJC
TARIF : Chaville / GPSO : 705€ • Extérieurs : 846€

RÉPÉTITIONS / ENREGISTREMENT

La MJC propose trois studios de répétition insonorisés, équipés d'une sono et d'un backline complet ainsi que d'une régie d'enregistrement.

HORAIRES : Lundi 14h00 à 22h30 / Mardi et jeudi 10h00 à 00h00 / Mercredi 10h00 à 14h00 et 19h00 à 00h00 / Vendredi 10h00 à 20h00 / Samedi 10h00 à 19h00

Tarifs + adhésion obligatoire
TARIF JOUR : 10h00 à 20h00 · 9€ / heure
TARIF SOIR : 20h00 à 22h00 · 12€ / heure
TARIF NUIT : 22h00 à 00h00 · 14€ / heure
• Musicien solo : 6€ / heure
(entre 10h et 20h puis tarif soir et nuit après 20h)
• Forfait annuel 2h hebdo : 700€
• Forfait 10 séances de 2h : 250€

*Réservations et renseignements à studio@mjcdelavallee.fr.
Accompagnement possible à la répétition et à la scène
et forfait enregistrement : demande de tarifs à studio@mjcdelavallee.fr*

LANGUES

ENGLISH FOR TEENS COLLÈGE

Une excellente recette pour progresser en anglais : « renforcer en douceur les bases de grammaire, y rajouter quelques brins de vocabulaire, pratiquer l'ensemble dans des sketches et des jeux. It's fun and it works !! »

LUNDI : 19h00 à 20h00 · 5ème 4ème
MARDI : 18h00 à 19h00 · 6ème
ANIMATION : B. De Palma
LIEU : Salle Multimédia MJC / Salle Activités MJC
TARIF : Chaville / GPSO : 237€ • Extérieurs : 284€

CONNECT TO THE WORLD

Atelier pour s'exprimer plus facilement en anglais et être plus à l'aise dans les échanges culturels, grâce à des jeux, des vidéos, des sketches et autres activités ludiques.

MARDI : 19h00 à 20h00 · Niv 3ème et lycéee
ANIMATION : B. De Palma
LIEU : Salle Multimédia MJC / Salle Activités MJC
TARIF : Chaville / GPSO : 237€ • Extérieurs : 284€