



---

**RÉINSCRIPTIONS**

**À PARTIR DU SAMEDI 29 MAI - EN LIGNE**

**INSCRIPTIONS**

**PRISE DE RENDEZ VOUS EN LIGNE À PARTIR DU 23 JUIN**

Documents obligatoires : justificatif de domicile /  
RIB pour paiement en plusieurs fois

## LA DANSE

### HIP-HOP

Travail d'interprétation et perfectionnement en vue de mettre en scène tous types de pièces chorégraphiques.

MERCREDI : 14h45 à 15h45 · 11/12 ans  
TARIF : Chaville / GPSO : 201€ • Extérieurs : 241€

MERCREDI : 15h45 à 17h00 · 13/15 ans  
TARIF : Chaville / GPSO : 259€ • Extérieurs : 298€

MERCREDI : 17h00 à 18h30 · 15/18 ans  
TARIF : Chaville / GPSO : 280€ • Extérieurs : 322€

ANIMATION : C. Mvondo  
LIEU : Salle Expression MJC

### DANSE CONTEMPORAINE

Technique et création. Une danse ouverte et créative, qui se nourrit des expériences et de la personnalité de chacun des danseurs, s'inspire d'autres formes d'art et d'autres cultures. Expérimenter ses sensations, le temps, l'espace, le poids et l'énergie.

MERCREDI : 16h30 à 17h45 · 9/11 ans  
ANIMATION : REC  
LIEU : Salle Expression MJC  
TARIF : Chaville / GPSO : 259€ • Extérieurs : 298€

### DANSE MODERNE

Découvrir le corps, développer sa créativité, son expressivité, sa sensibilité. Les pas de base sont explorés dans tous les sens et sur tous les rythmes.

MERCREDI : 17h45 à 19h00 · 11/15 ans  
ANIMATION : J. Aumaitre  
LIEU : Salle Expression MJC  
TARIF : Chaville / GPSO : 259€ • Extérieurs : 298€

### AFRO HOUSE

Un savant mélange entre la musique house et la musique africaine. Mouvements de danse africaine sur un rythme soutenu.

VENDREDI : 19h00 à 20h00 · 15 ans et +  
ANIMATION : S. Keita  
LIEU : Salle Expression MJC  
TARIF : Chaville / GPSO : 172€ • Extérieurs : 206€

## L'ART DRAMATIQUE

### THÉÂTRE

Travail du corps à travers un échauffement ludique. Exercices développant la concentration, la disponibilité, l'imaginaire. Improvisation, travail sur textes, notions de mise en scène. Spectacle au programme.

LUNDI : 17h45 à 19h00 · 13/14 ans  
LUNDI : 18h00 à 19h15 · 11/12 ans  
LUNDI : 19h00 à 20h15 · 15 et +  
MERCREDI : 15h45 à 17h00 · 11/12 ans  
SAMEDI : 13h45 à 15h00 · 13/14 ans  
SAMEDI : 15h00 à 16h15 · 10/12 ans  
TARIF : Chaville / GPSO : 259€ • Extérieurs : 311€

ANIMATION : A. Raingeard / D. Barot / REC  
LIEU : Salle Activités MJC / Le CAF

## ARTS CRÉATIFS

### STYLISME ET CRÉATIONS TEXTILES

Créations de pièces uniques, qui vous ressemblent, grâce notamment à la customisation, la broderie et le dessin.

Acquisition des méthodes de couture et d'embellissement à travers des projets évolutifs.  
MERCREDI : 17h00 à 18h30 · 11/15 ans  
ANIMATION : C. Barberi  
LIEU : Salle Arts plastiques MJC  
TARIF : Chaville / GPSO : 267€ • Extérieurs : 307€

### SCULPTURE / MODELAGE

Découvrir différentes matières (terre, plâtre), apprendre à coordonner ses gestes, choisir les bons outils pour apprendre à fabriquer, créer.

MERCREDI : 10h00 à 11h15 · 9/11 ans  
ANIMATION : A. Jamault  
LIEU : Salle Bricolage MJC  
TARIF : Chaville / GPSO : 242€ • Extérieurs : 290€

### ATELIER STREET ART

Les participants seront initiés à l'univers du street art et mettront en application les différentes techniques de ce domaine : apprentissage des techniques de base, études des différents styles, initiation au lettrage, pratiques de divers outils, (pochoirs, marqueurs, collage, bombes de peinture).

SAMEDI : 13h30 à 15h00 · 8/12 ans  
ANIMATION : A. Jamault  
LIEU : Salle Arts Plastiques MJC  
TARIF : Chaville / GPSO : 267€ • Extérieurs : 307€

### SAVANTS FOUS

Bienvenue dans le laboratoire des savants fous, pour vivre des expériences amusantes. Des thèmes aussi variés que la chimie, la biologie, l'astronomie, la physique ou encore le corps humain n'auront plus de secret pour vous.

MERCREDI : 17h00 à 18h00 · 9/11 ans  
ANIMATION : Savants Fous  
LIEU : Salle Arts plastiques MJC  
TARIF : Chaville / GPSO : 330€ • Extérieurs : 396€

### COURT MÉTRAGES ANIMÉS

Cet atelier propose d'aborder la création de courts métrages animés en différentes techniques de conception, réalisation et montage (audio, vidéo).

MERCREDI : 14h45 à 16h00 · 11/14 ans  
ANIMATION : C. Proudhon  
LIEU : Salle Multimédia  
TARIF : Chaville / GPSO : 250€ • Extérieurs : 300€

## LA MUSIQUE

### PRATIQUES COLLECTIVES

Instrument au choix : guitare, basse, piano/clavier, chant et batterie. Atelier d'1 heure. A partir de 11 ans.

Tous niveaux  
► BATTERIE  
LUNDI : 18h30 • MARDI : 19h00 • JEUDI : 18h00  
► GUITARE/BASSE  
MARDI : 18h00  
MERCREDI : 14h45 • 15h45 • 16h45  
► PIANO/CLAVIER  
MERCREDI : 14h45 • 15h45 • 16h45  
► CHANT  
MARDI : 18h00 • JEUDI : 19h00  
ANIMATION : S. Thomas / M. Terroy / G. Revillod / P. Gauthier / Kshoo / S.Rime  
LIEU : Studios MJC  
TARIF : Chaville / GPSO : 412€ • Extérieurs : 494€

*Les horaires pourront être réaménagés au mois de septembre pour constituer des groupes homogènes.*

### ATELIER DE GROUPE ADOS

Vous souhaitez faire partie d'un groupe, faire des concerts, découvrir le jeu en groupe. Chaque semaine, un atelier d'une heure vous permet de répéter, accompagné par un intervenant.

LUNDI : 18h30 à 19h30  
MERCREDI : 17h00 à 18h00  
MERCREDI : 19h00 à 20h00  
LIEU : Studios MJC  
ANIMATION : S. Thomas / Kshoo / P. Gauthier  
TARIF : Chaville / GPSO : 310€ • Extérieurs : 372€  
ATELIER DE GROUPE + ATELIER D'INSTRUMENT : Chaville / GPSO : 182€ • Extérieurs : 222€ + prix atelier instrument.

### ATELIER MAO

Apprendre à créer de la musique en utilisant l'outil informatique.

MARDI : 19h00 à 20h00  
ANIMATION : G. Revillod  
LIEU : Studios MJC  
TARIF : Chaville / GPSO : 310€ • Extérieurs : 372€

### ATELIER INDIVIDUEL

Pour perfectionner sa technique instrumentale ou vocale : guitare, basse, batterie, piano/clavier ou chant. Atelier de 30mn.

► BATTERIE OU GUITARE  
LUNDI : 19h30 • 20h00  
MERCREDI : 12h15 • 18h00 • 18h30 • 20h00  
► BATTERIE  
JEUDI : 19h00 • 19h30 • 20h00 • 20h30  
► PIANO/CLAVIER  
MERCREDI : 12h15 • 18h00 • 18h30 • 19h00 • 19h30

JEUDI : 18h00 • 18h30 • 19h00 • 19h30  
► CHANT  
MARDI : 17h30 • 19h00 • 19h30  
MERCREDI : 18h00 • 18h30 • 19h00 • 19h30  
JEUDI : 18h00 • 18h30 • 20h00 • 20h30  
ANIMATION : Kshoo / S. Thomas / M. Terroy / G. Revillod / P. Gauthier / S.Rime  
LIEU : Studios MJC  
TARIF : Chaville / GPSO : 705€ • Extérieurs : 846€

## RÉPÉTITIONS / ENREGISTREMENT

La MJC propose trois studios de répétition insonorisés, équipés d'une sono et d'un backline complet ainsi que d'une régie d'enregistrement.

HORAIRES : Lundi 14h00 à 22h30 / Mardi et jeudi 10h00 à 00h00 / Mercredi 10h00 à 14h00 et 19h00 à 00h00 / Vendredi 10h00 à 20h00 / Samedi 10h00 à 19h00

Tarifs + adhésion obligatoire  
TARIF JOUR : 10h00 à 20h00 · 9€ / heure  
TARIF SOIR : 20h00 à 22h00 · 12€ / heure  
TARIF NUIT : 22h00 à 00h00 · 14€ / heure  
• Musicien solo : 6€ / heure  
(entre 10h et 20h puis tarif soir et nuit après 20h)  
• Forfait annuel 2h hebdo : 700€  
• Forfait 10 séances de 2h : 250€

*Réservations et renseignements à [studio@mjcdelavallee.fr](mailto:studio@mjcdelavallee.fr).  
Accompagnement possible à la répétition et à la scène et forfait enregistrement : demande de tarifs à [studio@mjcdelavallee.fr](mailto:studio@mjcdelavallee.fr)*

## LANGUES

### ENGLISH FOR TEENS COLLÈGE

Une excellente recette pour progresser en anglais : « renforcer en douceur les bases de grammaire, y rajouter quelques brins de vocabulaire, pratiquer l'ensemble dans des sketches et des jeux. It's fun and it works !! »

LUNDI : 19h00 à 20h00 · 5ème 4ème  
MARDI : 18h00 à 19h00 · 6ème  
ANIMATION : B. De Palma  
LIEU : Salle Multimédia MJC / Salle Activités MJC  
TARIF : Chaville / GPSO : 237€ • Extérieurs : 284€

### CONNECT TO THE WORLD

Atelier pour s'exprimer plus facilement en anglais et être plus à l'aise dans les échanges culturels, grâce à des jeux, des vidéos, des sketches et autres activités ludiques.

MARDI : 19h00 à 20h00 · Niv 3ème et lycée  
ANIMATION : B. De Palma  
LIEU : Salle Multimédia MJC / Salle Activités MJC  
TARIF : Chaville / GPSO : 237€ • Extérieurs : 284€