



## FORMULE MERCREDI DE LA TÊTE AUX PIEDS

20  
—  
21

### « DE LA TÊTE AUX PIEDS » CULTURES ET SPORTS AVEC LA MJC & L'ASLC

Dispositif permettant aux enfants de pratiquer une activité sportive avec l'ASLC sur une demi-journée (matin ou après-midi) le mercredi, et une activité à la MJC sur l'autre demi-journée. Les enfants sont pris en charge par l'une ou l'autre des associations dès 8h30, et ce jusqu'à 17h00. La pause méridienne se fait à l'école Anatole France, encadrée par les animateurs du dispositif.

Tarif/enfant :  
Chaville : 650€ + cantine  
Extérieurs : 700€ + cantine  
(\*supplément de 100€ si inscription à un atelier musique)

---

MJC DE LA VALLÉE au « 25 de la Vallée »  
25, rue des Fontaines Marivel • 92370 CHAVILLE  
Tél : 01 47 50 23 93 / [www.mjcdelavallee.fr](http://www.mjcdelavallee.fr)

## LA DANSE

### DANSE EXPRESSION

Découvrir le corps et les codes de la danse, développer sa créativité, son expressivité, sa sensibilité. Exploration de l'espace, de l'écoute.

MERCREDI : 11h15 à 12h15 · 6/8 ans

MERCREDI : 13h30 à 14h30 · 5/6 ans

MERCREDI : 14h45 à 15h45 · 7/9 ans

ANIMATION : M. Lamriki / LIEU : Salle Expression MJC

### DANSE CONTEMPORAINE

Technique et création. Une danse ouverte et créative, qui se nourrit des expériences et de la personnalité de chacun des danseurs, s'inspire d'autres formes d'art et d'autres cultures. Expérimenter ses sensations, le temps, l'espace, le poids et l'énergie.

MERCREDI : 16h30 à 17h30 · 10/12 ans

ANIMATION : M. Lamriki / LIEU : Salle Expression MJC

### HIP HOP

Initiation à la gestuelle Hip Hop debout. Un mélange de jeux et de pas de danses inspirés de différents styles.

MERCREDI : 10h15 à 11h15 · 8/10 ans

MERCREDI : 11h15 à 12h15 · 6/7 ans

MERCREDI : 13h30 à 14h30 · 7/9 ans

ANIMATION : C. Mvondo / LIEU : Salle Expression MJC

## L'ART DRAMATIQUE

### THÉÂTRE

Jouer la comédie : imaginez, inventez des histoires, des personnages, découvrez des textes.

MERCREDI : 11h15 à 12h15 · 7/9 ans

MERCREDI : 13h30 à 14h30 · 8 ans

MERCREDI : 14h30 à 15h30 · 6/7 ans

MERCREDI : 15h30 à 16h30 · 9/10 ans

ANIMATION : Socha / LIEU : Salle Activités MJC

## L'ART PLASTIQUE

### ATELIER BD

Atelier ouvert à tous ceux et celles, qui aiment dessiner et raconter des histoires. On y aborde la technique de la bande dessinée par étapes, en laissant à chacun l'occasion d'exprimer son style personnel.

MERCREDI : 14h45 à 15h45 · 8/10 ans

ANIMATION : JP. Huber / LIEU : Salle Bricolage MJC

### SCULPTURE / MODELAGE

Découvrir différentes matières (terre, plâtre), apprendre à coordonner ses gestes, choisir les bons outils pour apprendre à fabriquer, créer.

MERCREDI : 10h00 à 11h15 · 9/11 ans

MERCREDI : 11h15 à 12h15 · 6/8 ans

ANIMATION : A. Jamault / LIEU : Salle Bricolage MJC

### ARTS PLASTIQUES

Dessiner, peindre, découper, assembler, coller : pratiquer les arts plastiques en se faisant plaisir avec les couleurs tout en découvrant différentes techniques (peinture, pastels, crayons, encre...).

MERCREDI : 9h00 à 10h00 · 8/10 ans

MERCREDI : 10h15 à 11h15 · 6/7 ans

ANIMATION : L. Vrignaud / LIEU : Salle Arts plastiques MJC

### CRÉATIONS PLASTIQUES / BRICOLAGE

Une année de créativité et d'imagination avec peinture, collages et constructions en volume.

MERCREDI : 13h30 à 14h45 · 9/11 ans

MERCREDI : 15h45 à 16h45 · 6/8 ans

ANIMATION : C. Barberi / LIEU : Salle Arts plastiques MJC

## SAVANTS FOUS

Bienvenue dans le laboratoire des savants fous, pour vivre des expériences amusantes. Des thèmes aussi variés que la chimie, la biologie, l'astronomie, la physique ou encore le corps humain n'auront plus de secret pour vous.

MERCREDI : 16h00 à 17h00 · 6/8 ans

MERCREDI : 17h00 à 18h00 · 9/11 ans

ANIMATION : Savants fous / LIEU : Salle Arts plastiques MJC

## LES ATELIERS MUSIQUE

### ÉVEIL MUSICAL

Les enfants explorent toutes les possibilités de jeu sur différents instruments. Une palette sonore leur permettra d'élaborer des séquences musicales.

MERCREDI : 10h15 à 11h00 · 5/6 ans

ANIMATION : T. Mironov / LIEUX : Salle Ados / Studios MJC

### PRATIQUES COLLECTIVES

Instrument au choix : basse, guitare, batterie et piano/clavier. Atelier d'1 heure. A partir de 8 ans. Tous niveaux.

#### BATTERIE

MERCREDI : 12h00

#### GUITARE / BASSE

MERCREDI : 9h00 · 10h00 · 14h00 · 15h00

#### CLAVIER/PIANO

MERCREDI : 10h00 · 11h00 · 14h00

ANIMATION : S. Thomas / R. Lupu / M. Terroy / G. Revillod / P.

Gauthé / LIEU : Studios MJC

*Les horaires pourront être réaménagés au mois de septembre pour constituer des groupes homogènes.*

### ATELIER MULTI-INSTRUMENTS

Atelier idéal pour découvrir et pratiquer plusieurs instruments avant de s'orienter vers un atelier collectif (guitare, basse, batterie, piano).

MERCREDI : 11h00 à 12h00 · 7/9 ans · 8/10 ans

MERCREDI : 12h00 à 13h00 · 8/10 ans

MERCREDI : 14h00 à 15h00 · 8/10 ans

ANIMATION : S. Thomas / P. Gauthé / LIEU : Studios MJC

## LANGUES

### ENGLISH PLAYTIME

Initiation / apprentissage ludique de l'anglais pour que l'enfant l'associe à une activité amusante suscitant son intérêt. Autour de chansons, histoires, jeux, les plus jeunes se familiarisent avec les sonorités anglaises. Acquisition de structures grammaticales simples pour les plus grands.

MERCREDI : 13h30 à 14h30 · Niv : CP

MERCREDI : 16h00 à 17h00 · Niv : CE1/CE2

ANIMATION : B. De Palma / LIEUX : Salle Multimedia MJC / Salle Ados

## LE MULTIMÉDIA

### COURTS MÉTRAGES ANIMÉS

Différents ateliers pour une initiation ludique à la création de courts métrages animés pour les plus jeunes. Stop motion, 2D, papier découpé, pixilation.

MERCREDI : 13h45 à 14h45 · 8/10 ans

ANIMATION : C. Proudhon

LIEU : Salle Multimédia